

## CACES® R484 PONT ROULANT - CONFIRMÉ (CAT. 1)

| PUBLIC VISÉ                                                                                                                                                                                                        | PREREQUIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | MÉTHODES MOBILISÉES                                                                                                                    | MODALITÉS D'ÉVALUATION                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Agents de manutention, maîtrise d'atelier souhaitant obtenir son CACES®                                                                                                                                            | Être apte médicalement à la conduite d'engins                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation. | Pour obtenir le CACES®, le candidat doit à la fois remplir les conditions de réussite aux épreuves théoriques et pratiques définies par la recommandation. |
| DURÉE                                                                                                                                                                                                              | AUTRES INFORMATIONS UTILES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                            |
| 2 jours                                                                                                                                                                                                            |  Personnes en situation de handicap : merci de nous consulter, pour évaluer la possibilité de suivi de la formation<br>Référentiel : Recommandation R484 CNAMT<br>ORGANISATION PRATIQUE : Prévoir une tenue de travail, et vos Équipements de Protection Individuelles<br>Validité : 5 ans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                            |
| OBJECTIFS                                                                                                                                                                                                          | CONTENU DU PROGRAMME                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                            |
| Former le personnel à l'utilisation de ponts roulants en respectant les consignes de sécurité en vue d'obtenir le certificat d'aptitude à la conduite en sécurité des ponts roulants selon la recommandation R484. | <p>• <b>THÉORIE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaissances générales</li> <li>- Technologie des ponts roulants et portiques</li> <li>- Les catégories de CACES®</li> <li>- Notions élémentaires de physique</li> <li>- Capacité des ponts roulants et des portiques</li> <li>- Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques</li> <li>- Exploitation des ponts roulants et portiques</li> <li>- Accessoires de levage et règles d'élingage</li> <li>- Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques</li> </ul> <p>• <b>PRATIQUE :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Prise de poste et vérification</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilisation de la notice d'instructions et de la VGP,</li> <li>- Mise en configuration d'exploitation</li> <li>- Vérification visuelle, afin de déceler les anomalies</li> <li>- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité</li> <li>- Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger</li> <li>- Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues</li> <li>- Vérification de l'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage aux opérations de levage à réaliser</li> </ul> </li> <li>- <b>Conduite et manœuvres</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Réaliser l'élingage d'une charge,</li> <li>- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque,</li> <li>- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,</li> <li>- Préparer la zone de dépose de la charge,</li> <li>- Prendre et déposer une charge en un endroit précis,</li> <li>- Communiquer avec l'élingueur et, le cas échéant, le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels (Norme FDE 52-401),</li> <li>- Utiliser correctement les aides à la conduite,</li> <li>- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.</li> </ul> </li> <li>- <b>Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service (au garage, à l'arrêt, crochet à vide en position haute...),</li> <li>- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.</li> </ul> </li> </ul> |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                            |