

CACES® R484 PONT ROULANT - DÉBUTANT (CAT. 1)

PUBLIC VISÉ	PREREQUIS	MÉTHODES MOBILISÉES	MODALITÉS D'ÉVALUATION
Agents de manutention, maîtrise d'atelier souhaitant obtenir son CACES®	Être apte médicalement à la conduite d'engins	Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation.	Pour obtenir le CACES®, le candidat doit à la fois remplir les conditions de réussite aux épreuves théoriques et pratiques définies par la recommandation.

DURÉE	AUTRES INFORMATIONS UTILES
3 jours	 Personnes en situation de handicap : merci de nous consulter, pour évaluer la possibilité de suivi de la formation Référentiel : Recommandation R484 CNAMT ORGANISATION PRATIQUE : Prévoir une tenue de travail, et vos Équipements de Protection Individuelles Validité : 5 ans

OBJECTIFS	CONTENU DU PROGRAMME
Former le personnel à l'utilisation de ponts roulants en respectant les consignes de sécurité en vue d'obtenir le certificat d'aptitude à la conduite en sécurité des pont roulant selon la recommandation R484.	<ul style="list-style-type: none"> • THÉORIE: <ul style="list-style-type: none"> - Connaissances générales - Technologie des ponts roulants et portiques - Les catégories de CACES® - Notions élémentaires de physique - Capacité des ponts roulants et des portiques - Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques - Exploitation des ponts roulants et portiques - Accessoires de levage et règles d'élingage - Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques • PRATIQUE : <ul style="list-style-type: none"> - Prise de poste et vérification <ul style="list-style-type: none"> - Utilisation de la notice d'instructions et de la VGP, - Mise en configuration d'exploitation - Vérification visuelle, afin de déceler les anomalies - Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité - Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger - Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues - Vérification de l'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage aux opérations de levage à réaliser - Conduite et manœuvres <ul style="list-style-type: none"> - Réaliser l'élingage d'une charge, - Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque, - Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés, - Préparer la zone de dépose de la charge, - Prendre et déposer une charge en un endroit précis, - Communiquer avec l'élingueur et, le cas échéant, le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels (Norme FDE 52-401), - Utiliser correctement les aides à la conduite, - Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge. - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance <ul style="list-style-type: none"> - Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service (au garage, à l'arrêt, crochet à vide en position haute...), - Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.