

CACES® R489 CHARIOT DE MANUTENTION - CARISTE DÉBUTANT

PUBLIC VISÉ	PREREQUIS	MÉTHODES MOBILISÉES	MODALITÉS D'ÉVALUATION
Futur cariste, caristes occasionnels	Être apte médicalement à la conduite d'engins	Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation.	Pour obtenir le CACES®, le candidat doit à la fois remplir les conditions de réussite aux épreuves théoriques et pratiques définies par la recommandation.
DURÉE	AUTRES INFORMATIONS UTILES		
3 jours	 Personnes en situation de handicap : merci de nous consulter, pour évaluer la possibilité de suivi de la formation Référentiel : Recommandation R489 CNAMT ORGANISATION PRATIQUE : Prévoir des tenues de travail, et vos Équipements de protection individuelles Validité : 5 ans		
OBJECTIFS	CONTENU DU PROGRAMME		
Acquérir les connaissances nécessaires en vue d'obtenir le certificat d'aptitude à la conduite en sécurité des chariots (CACES®) pour un conducteur débutant, en étant capable de - réaliser des opérations de chargement et déchargement de véhicules, - utiliser plusieurs types de chariots - appliquer les consignes de conduite et de sécurité en vigueur - respecter une norme minimale de productivité - assurer la maintenance de 1er niveau du matériel et des équipements de sécurité - rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions	• THÉORIE: • CONNAISSANCES GÉNÉRALES - Les rôles et responsabilités du constructeur / de l'employeur et du conducteur - Les différents acteurs en prévention des risques professionnels et leur rôle - Les types de chariots de manutention, leur utilisation et les catégories de CACES® correspondantes • TECHNOLOGIE DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTÉ • LES PRINCIPAUX TYPES DE CHARIOTS DE MANUTENTION - LES CATÉGORIES DE CACES® • NOTIONS ÉLÉMENTAIRES DE PHYSIQUE - Évaluer les charges à manutentionner (Masse, Centre de gravité, Équilibre et stabilité) • STABILITÉ DES CHARIOTS DE MANUTENTION - Les facteurs d'instabilité du chariot concourants au renversement latéral et au basculement frontal - Lecture d'un tableau / un abaque de charges • RISQUES LIÉS À L'UTILISATION DES CHARIOTS DE MANUTENTION À CONDUCTEUR PORTÉ • EXPLOITATION DES CHARIOTS DE MANUTENTION À CONDUCTEUR PORTÉ - Les conditions de freinage des chariots - Les règles de circulation et de conduite en entreprise (Pictogrammes, panneaux de signalisation et circulation et conduite à l'intérieur et l'extérieur des bâtiments) - Les règles de chargement / déchargement des véhicules - Les produits dangereux (Pictogrammes et risques liés à leur manutention) • VÉRIFICATIONS D'USAGE DES CHARIOTS DE MANUTENTION À CONDUCTEUR PORTÉ - Les opérations de fin de poste – maintenance - Vérifications et opérations de maintenance journalières - Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance • PRATIQUE : • PRISE DE POSTE ET VÉRIFICATION • CONDUITE ET MANŒUVRES : - Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge, (y compris avec une charge limitant la visibilité, sur un plan incliné et sur un sol naturel non nivelé) - Contrôler au moyen de l'abaque ou du tableau des charges que la manutention est possible - Suivant le type de chariot ou l'activité du conducteur : - o prendre et déposer une charge au sol, - o effectuer le gerbage et le dégerbage de charges en pile - o effectuer le stockage / le déstockage à tous les niveaux d'un palettier - o réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule à quai par l'arrière - o assurer, depuis le sol, le chargement et le déchargement d'un véhicule - o manutentionner une charge longue, un contenant rigide contenant un liquide et une charge déformable - o préparer une palette en hauteur - o charger et décharger tout type de chariot sur un engin de transport - o effectuer une manœuvre de descente de la cabine en cas de panne • FIN DE POSTE – OPÉRATIONS D'ENTRETIEN QUOTIDIEN – - Les différents niveaux et identifier les manques éventuels, - Les opérations d'entretien journalier - Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.		